

保良局賽馬會北潭涌度假營

【開心樂日營】

時間	活動程序
9:00 a.m.	入營
9:15	球類 或 會所活動 (注意事項 5/6)
10:30-12:00	參觀民族文物館 或 遊客中心 (逢星期二休館)
11:00 11:45 或 12:00	燒烤 套餐 或 標準膳餐 (用餐時間至 1230)
1:30-3:30	分組活動
3:30	球類 或 會所活動 (注意事項 5/6)
4:00 p.m.	離營

【消閑下午營】

時間	活動程序
3:00 p.m.	入營
3:15	球類 或 會所活動 (注意事項 5/6)
4:00-5:00	分組活動
5:00	燒烤
6:00 或 6:15	標準膳餐 或 套餐
8:00	球類 或 會所活動 (注意事項 5/6)
9:30	糖水
10:00 p.m.	離營

【精裝黃昏營】

時間	活動程序	
2:00 p.m.	入營	
2:30 - 4:00 下列活動 (免費)		
參觀民族文物館 或 文娛康樂		
活動選項	20 - 50 人 (任選三項)	51 人以上 (任選四項)
麻雀耍樂 (3hrs)	1 檯	2 檯
美式桌球	1 小時	2 小時
高爾夫球 (推桿)	1 小時	2 小時
環保小手工	1 小時	2 小時
活動室 / 禮堂	1 小時	2 小時
4:00 - 5:30	分組活動	
5:00 或 6:15	燒烤 或 套餐	
7:15	糖水	
8:00	球類、自由時間 或 會所活動 (注意事項 5/6)	
10:00 p.m.	離營	

注意事項：

- 分組活動：箭藝、單車、滾軸溜冰、運動攀登、兒童繩網、野外定向、營外參觀；另地壺球及門球 (適合長者及傷健人士參加)。
(上述活動由導師從旁指導。本營將視乎用營人數及天氣情況決定分組活動種類及開放時間) 參與以上活動必須穿著包腳包趾鞋及運動服，穿涼鞋或拖鞋未能參加活動。
- 泳池：由五至十月開放。不准攜帶潛鏡及吸管入池、禁止跳水、並不得塗抹太陽油、必須穿著泳裝才可游泳。12歲以下兒童或高度不足 1.1 米者需由成人陪同下水。
- 環保活動：獨木舟生態導賞、地質保育大長征、海洋萬花筒、紅樹林全接觸、樹木賞樂遊及環保小手工。網址 <http://plkptc.wishlatte.net>
- 歷奇活動：挑戰繩網陣及野外歷奇訓練活動 (歡迎營期 21 天前與職員聯絡安排參加)。
- 自費活動：電子遊戲機、手工藝。【另美式桌球、麻雀房及高爾夫球果嶺 (推桿) 須由 18 歲或以上人士負責租用。】
- 文娛康樂：乒乓球、羽毛球、籃球、足球、康樂棋及棋藝用品須於入營後作登記及免費借用。
- 特備活動：營地不定時推出獨木舟體驗、手搖船、飛索、大鞭鞦、充氣獨木舟、立划板體驗、蹦極彈床、攤位遊戲及環保工作坊等活動。
營友需另購遊戲券參加，請留意營地 Facebook 公佈：<https://facebook.com/plkptc>
- 膳食：營地提供早、午、晚餐、燒烤及糖水供營友預訂，訂餐後膳費應於用營前一個月繳付。
- 營地設有小組活動室、多用途禮堂、露天活動場及其他場地可供團體租用。

註：本營保留上述各項目/設施/活動/膳食安排之最終決定權